













Hareid IL - Nordvest Maraton 2019

Result List AG Helmaraton

Plass	Navn	Klubb	Halvveis	Tid	Diff.	Tempo	
Nordvest Maraton 2018							
Kvinner 45-49							
1.		Arlen Rønning EID [1]	2:06:42	4:36:25	--	6:33 min/km	
Herrer 17-34							
1.		Andrus SULTS [12]	Estland	1:36:46	3:22:55	--	4:48 min/km
Herrer 35-39							
1.		Per Ivar HOVDEN [2]	Ålesund	1:35:52	3:20:24	--	4:44 min/km
2.		Brudevoll BJORN [3]		1:47:26	4:01:23	+40:59	5:43 min/km
Herrer 40-44							
1.		Stian SKRETTING [4]	Langevåg	1:59:28	3:57:14	--	5:37 min/km
DNF		Bertil ANDREASSEN [5]	Ålesund	1:49:24	DNF	DNF	DNF
Herrer 45-49							
1.		Jørn HJØRUNGNES [11]	Hareid	1:28:19	2:55:13	--	4:09 min/km
2.		Joakim OLSVIK [6]	Ålesund	1:35:52	3:13:55	+18:42	4:35 min/km
Herrer 50-54							
1.		Helge HAFSÅS [8]	Olden	1:27:15	3:14:42	--	4:36 min/km
2.		Paul Johan UNDHEIM [7]	Molde	1:37:50	3:23:24	+08:42	4:49 min/km
Herrer 60-64							
1.		Geir RÅHEIM [9]	Ålesund	1:54:49	4:25:40	--	6:17 min/km
Herrer 65-69							
1.		Inge Asbjørn HAUGEN [10]	Hornindal	2:11:44	4:45:36	--	6:46 min/km

Number of records: 12